



ZÖLD FINOMSÁG

HOZZÁVALÓK

- 20 g spenót megmosva
- 1,5 avokádó meghámozva és apróra vágva
- 1 banán meghámozva és apróra vágva
- 100 ml mandulatej vagy víz
- 1 tasak NUTRILITE™ Rostpor

ELKÉSZÍTÉS

1. Tedd a hozzávalókat és a NUTRILITE™ Rostport a turmixgépbe.
2. Turmixold sima, pépes állagúra.