



## ***ERDEI GYÜMÖLCSÖS FRISSÍTŐ***

---

### HOZZÁVALÓK

- 75 g málna
- 75 g szeder
- 75 g áfonya
- 1 dl víz
- 1 tasak NUTRILITE™ Rostpor

---

### ELKÉSZÍTÉS

1. Tedd a gyümölcsöket és a NUTRILITE™ Rostport a turmixgépbe.
2. Turmixold sima, pépes állagúra.