



## TAVASZI FRISSESSÉG

### HOZZÁVALÓK

- 1 sárgarépa meghámozva és felvágva
- 120 g szőlő
- 1 narancs meghámozva és felvágva
- 1 dl víz
- 10 g NUTRILITE™ Szója-, búza- és borsófehérje alapú porkeverék

### ELKÉSZÍTÉS MÓDJA

1. Tedd a gyümölcsöket, a zöldségeket, a vizet és a NUTRILITE™ Szója-, búza- és borsófehérje alapú porkeveréket a turmixgépbe.
2. Keverd simára a pépet.