



NYÁRI SMOOTHIE

HOZZÁVALÓK

- 220 ml szójatej
- 10 dkg mangó, vagy fagyasztott mangókockák
- 1 mérőkanál NUTRILITE™ Rostpor
- 8 dkg málna

ELKÉSZÍTÉS

1. Kockázd fel a mangót.
2. Tedd a gyümölcsöt, a szójatejet és a NUTRILITE™ Rostport az iCook™ Turmixgép poharába.
3. Keverd sima, pépes állagúra, és már fogyasztható is.